

## EUROPA FÍSICA

**MARES:** Océano Atlántico, O. Glacial Ártico, Mar Mediterráneo, M. de Barents, M. Blanco, M. de Noruega, M. del Norte, M. Báltico, M. Cantábrico, M. Tirreno, M. Jónico, M. Adriático, M. Egeo, M. de Mármara, M. Negro, M. de Azov, M. Caspio, M. de Irlanda.

**GOLFOS:** Botnia, Finlandia, Vizcaya, Cádiz, Valencia, León, Génova, Tarento, Venecia, Corinto.

**CABOS:** Matapán, Spartivento, Creus, Gata, S. Vicente, Finisterre, San Mateo, Land's End, Lindesnes, Norte.

**ESTRECHOS:** Skagerrak, Kattegat, Sund, Paso de Calais, Canal de la Mancha, Giúrbaltar, Bónifacio, Messina, Canal de Otranto, Dardanelos, Bósforo, Canal de S.Jorge, Canal del Norte.

**ISLAS:** Espóradas, Chipre, Creta, Malta, Cícladas, Sicilia; Cerdeña, Córcega, Baleares, Irlanda, Gran Bretaña, Órcadas, Shetland, Hébridas, Faeroe, Islandia, Gotland.

**PENÍNSULAS:** Kanin, Kola, Escandinava, Jutlandia, Bretaña, Ibérica, Itálica, Balcánica, Crimea.

**LAGOS:** Constanza, Balatón, Vanern, Vatter, Melar, Ladoga, Onega, Peipus, Saimaa.

**RÍOS:** Dvina Septentrional, Dvina Occidental, Ural Volga, Vístula, Oder, Don, Dnieper, Dniester, Elba, Rhin, Danubio, Sena, Loira, Garona, Ebro, Támesis, Júcar, Miño, Po, Tajo, Guadiana, Guadalquivir, Ródano, Petchora, Duero.

**LLANURAS:** Ll. Central Europea, Ll. Húngara, Ll. del Po, Ll. Rusa, Normandía.

**MONTAÑAS:** Pirineos, Apeninos, Alpes, Macizo Central Francés, Jura, Vosgos, Sudetes, Selva Negra, Alpes Dináricos, Balcanes, Cárpatos, Cáucaso, Urales, Peninos, Grampianos, Alpes Escandinavos, Sistema Central, Sistemas Béticos, S.Ibérico, Cordillera Cantábrica.

**PICOS:** Mulhacén, Aneto, Mont Blanc, Etna, Olimpo, Elbrus, Gran Sasso d'Italia, Tatra.

**DEPRESIONES:** Depr.. del Caspio

## AMÉRICA FÍSICA

CABOS: Farvel, Race, S.Lorenzo, Sable, Hatteras, Catoche, Gracias a Dios, S.Roque, Punta Gallinas, Frío, Hornos, Punta Pariñas, S.Lucas, Mendocino, Punta Barrow.

GOLFOS: B.de Baffin, G.de Alaska, G.de California, G.de Panamá, G.de Guayaquil, G.de Arica, G.de S.Jorge, G.de S.Matías, Bahía Blanca, Río de la Plata, G.de los Mosquitos, G.de Honduras, G. de Campeche, G.de México, G. de S.Lorenzo, B. de Hudson, B. de James.

PENÍNSULAS: P.de la Guajira, California, Alaska, P. del Labrador, Nueva Escocia, Florida, Yucatán.

ISLAS: Reina Isabel, Banks, Victoria, Baffin, Groenlandia, Kodiak, Vancouver, Chiloe, Tierra del Fuego, Malvinas, Marajó, Trinidad, Tobago, Puerto Rico, Jamaica, Haití, Cuba, Bahamas, Bermudas, Terranova.

MARES: O.Atlántico, O.Pacífico, Caribe, de los Sargazos, Beaufort, Bering.

ESTRECHOS: Bering, Canal de Panamá, Magallanes, Florida, Hudson, Davis, Canal de Yucatán.

LAGOS: Gran Lago del Oso, Gran Lago del Esclavo, Athabasca, Winnipeg, Gran Lago Salado, Michigan, Hurón, Erie, Ontario, Superior, Nicaragua, Maracaibo, Titicaca.

RÍOS: Yukon, Mackenzie, Columbia, Colorado, Grande o Bravo del Norte, Pecos, Mississippi, Ohio, Missouri, Arkansas, Magdalena, Orinoco, Amazonas, Branco, Negro, Japurá, Putumayo, Purús, Madeira, Tapajós, Xingú, San Francisco, Uruguay, Paraguay, Pilcomayo, Paraná, Colorado, Salado, San Lorenzo.

LLANURAS-MESETAS: Pradera Canadiense, Macizo de las Guayanás, M. del Mato Grosso, M.del Brasil, Chaco Boreal, Chaco Austral, Pampas, Patagonia, Gran Llanura.

MONTAÑAS: Montes de Alaska, Montañas Rocosas, S.Nevada, S.Madre Occidental, S.Madre Oriental, S.Madre del Sur, Andes, Apalaches.

PICOS: McKinley, Whitney, Popocatepetl, Orizaba, Cotopaxi, Chimborazo, Huascarán, Illimani, Libertadores, Aconcagua.

## ÁFRICA FÍSICA

CABOS: Espartel, Bojador, Blanco, Verde, Palmas, Punta da Marca, Frío, Buena Esperanza, Agujas Recife, Santa Lucía, Hafún, Guardafués, Tin, Bon, Ámbar, Santa María, Delta del Nilo.

GOLFOS: Adén, Sofala, Benguela, Guinea, Benín, Gabés, Sirte.

MARES: O. Atlántico, O. Índico, Mediterráneo, Rojo.

ESTRECHOS: Gibraltar, Canal de Suez, Bab el Mandeb, Canal de Mozambique.

ISLAS: Madeira, Canarias, Cabo Verde, Fernando Poo, Príncipe, Santo Tomé, Madagascar, Mascareñas, Reunión, Mauricio, Comores, Seychelles, Zanzíbar, Socotra.

PENÍNSULAS: Somalia, Cirenaica.

LAGOS: Chad, Turkana, Alberto, Kyoga, Eduardo, Kivu, Victoria, Tanganika, Mueru, Malawi.

RÍOS: Senegal, Gambia, Volta, Níger, Zaire o Congo, Ubangui, Uele, Kasai, Orange, Vaal, Limpopo, Zambeze, Nilo Blanco, Nilo Azul.

DESIERTOS: Sahara, Libia, Nubia, Namib, Kalahari.

MESETAS: Darfur, Ogaden, Lunda, Katanga, Transvaal, Karoo.

LLANURAS/CUBETAS: Mauritania, Cuenca del Níger, Cubeta del Congo, Depresión de Bodele, Guinea Septentrional, Guinea Meridional, Tripolitania.

MONTAÑAS: Atlas, Ahaggar, Tibesti, Macizo Etiópico, Camerún, Muchinga, Mitumba, Drakensberg.

PICOS: Toubkal, Emi Koussi, Ras Dashan, Kenia, Kilimanjaro, Ruwenzori, Camerún.

## ASIA FÍSICA

CABOS: Cheliuskin, Lopatka, Ca Mau, Comorín, El Hadd.

GOLFOS: Adén, Pérsico, Omán, Bengala, Siam, Tonkín.

MARES: O.G. Ártico, O. Pacífico, O. Índico, Kara, Bering, Ojotsk, Japón, Amarillo, China Oriental, China Meridional, Andamán, Arábigo, Rojo, Mediterráneo, Negro.

PENÍNSULAS: Anatolia, Sinaí, Arábiga, Indostán, Malaca, Indochina, Corea, Kamchatka, Taimir, Yamal.

ISLAS: Nueva Zembla, Tierras del Norte, Nueva Siberia, Aleutianas, Kuriles, Sajalín, Japón (Hokkaido, Hondo, Shikoku, Kyushu), Formosa, Hainán, Filipinas (Luzón, Mindanao), Molucas, Célebes, Java, Sumatra, Borneo, Andamán, Ceilán, Maldivas.

ESTRECHOS: Bering, Corea, Formosa, Malaca, Bab el Mandeb, Ormuz.

LAGOS: Mar Caspio, Mar de Aral, Mar Muerto, Baljash, Baikal.

RÍOS: Obi, Irish, Yenisei, Lena, Kolima, Amur, Hoang-Ho (Amarillo), Yang-Tse-Kiang (Azul), Mekong, Sikiang, Saluen, Iravadi, Brahmaputra, Ganges, Indo, Tigris, Eufrates, Jordán, Amu-Dariá, Sir-Dariá.

DESIERTOS: Gobi, Takla Makán, Nafud, Neyed, Rub-al-Jali.

MESETAS: Siberia Central, Mongolia, Tíbet, Deccan, Irán, Anatolia.

LLANURAS: Siberia Occidental, China, Manchuria, Bengala, Mesopotamia.

MONTAÑAS: Urales, Verjiansk, Kolima, Stanovoi, Yablonovi, Sijote, Altai, Tian-Shan, Pamir, Kuen-Lun, Hindu-Kus, Karakorum, Himalaya, Gates Orientales, Gates Occidentales, Elburz, Zagros, Cáucaso, Tauro.

PICOS: Elbrus, Damaband, Pobedi, Comunismo, Chogori (K 2), Nanda Devi, Everest, Fujiyama.

## OCEANÍA

**MARES:** O. Pacífico, O. Índico, M. de Java, M. de Banda, M. de Salomón, M. del Coral, M. de Arafura, M. de Timor, M. de Fidji, M. de Tasmania.

**ISLAS :** Sumatra, Java, Borneo, Célebes, Flores, Timor, Molucas, Melville, Nueva Guinea, Bismarck, Salomón, Nuevas Hébridas, Nueva Caledonia, Nueva Zelanda, Fidji, Australia, Tasmania, Canguro, Gran Barrera de Arrecifes.

**CABOS:** York, Arnhem, Noroeste, Leewin, Byron, Howe, Londonderry, Norte.

**GOLFOS:** Carpentaria, Gran Bahía Australiana, Papua, José Bonaparte.

**ESTRECHOS:** Cook, Bass, Torres.

**RÍOS:** Fly, Victoria, Flinders, Darling, Murray.

**LAGOS:** Eyre, Gairdner.

**MONTAÑAS:** Alpes Australianos, Gran Cordillera Divisoria, Alpes del Sur, Maoke, Bismarck, Hamersley, Macizo de Kimberley, Montes Macdonnell.

**PICOS:** Jaya, Wilhelm, Kosciusko, Cook.

**PENÍNSULAS:** del Cabo York, Tierra de Arnhem.

**DESIERTOS:** Gibson, Gran Desierto de Arena, Gran Desierto Victoria, Gran Cuenca Artesiana.

## GEOGRAFÍA FÍSICA DE ESPAÑA

### SISTEMAS MONTAÑOSOS

SISTEMA	SIERRAS	PICOS
Cordillera Cantábrica	Picos de Europa	Peña Ubiña, Peña Prieta, Peña Labra, Torre Cerredo.
Montes Vascos	Aralar, Andía	Amboto, Gorbea.
Montes de León	Ancares, Caurel, La Cabrera La Culebra.	Teleno, Cabeza de Manzaneda.
Macizos Galaicos	Suido, Gistral, Faro.	
Pirineos	Leyre, Guara, La Peña, Cadí, Montes Malditos, Els Encantats	Monte Perdido, Aneto, Maladeta, Puigmal Pic d'Orhy.
Sistemas Catalanes	Montserrat, Montserrat, Montseny.	
Sistema Ibérico	Montes de Oca, La Demandas, Urbión Cebollera, Moncayo, Ministras, Víctor, Javalambre, Albarracín, Espadán, Gúdar, Maestrazgo, Serranía de Cuenca.	S.Millán, S.Lorenzo; Urbión, Moncayo.
Sistema Central	Ayllón, Somosierra, Guadarrama, Gredos Gata, La Estrella.	Moro Almanzor, Peñalara, Calvitero.
Montes de Toledo	S.Pedro, Guadalupe, Calderina, Montánchez.	
Sierra Morena	Alcaraz, Madrona, Alcudia, Los Santos, Aracena.	
Sistemas Béticos/Penibéticos	Ronda, S.Nevada, Segura, Filabres, Espuña, Cazorla, Gádor.	Mulhacén, Veleta, La Sagra.
Mallorca	Alfabia o Tramuntana	Puig Major.
Tenerife	Las Cañadas	Teide

### COSTAS

CABOS: Higuer, Machichaco, Ajo, Peñas, Estaca de Bares, Ortegal, Touriñán, Finisterre, Mondego, Roca, Espichel, S.Vicente, Santa María, Trafalgar, Punta de Tarifa, Punta de Europa, Calaburras, Sacratif, Gata, Palos, Peñón de Ifach, La Nao, S.Antonio, Delta del Ebro, Bagur, Creus, Formentor.

GOLFOS / RÍAS / BAHÍAS: Rosas, S.Jorge, Valencia, Albufera, Mar Menor, Mazarrón, Almería, Algeciras, Cádiz, B. de Cádiz, Setúbal, Estuario del Tajo, Mar de la Paja, Aveiro, Vigo, Pontevedra, Arosa, Muros y Noya, La Coruña, Betanzos, El Ferrol, Ortigueira, Vivero, Navia, Santander, Bilbao, Guernica y Luno, San Sebastián, Pollensa, Alcudia, Palma.

ISLAS: Columbretes, Chafarinas, Alborán, Tabarca, Cíes, Ons, Sálvora, Peñón de Alhucemas, Peñón de los Vélez de la Gomera.

Baleares: Mallorca, Menorca, Ibiza, Formentera, Cabrera, Conejera, Dragonera.

Canarias: Lanzarote, Fuerteventura, Gran Canaria, La Palma, Tenerife, Gomera, Hierro, Graciosa, Alegranza.

## RÍOS

### VERTIENTE CANTÁBRICA

Bidasoa, Urumea, Oria, Nervión, Pas, Deva, Sella, Nalón, Narcea, Navia, Eo.

### VERTIENTE ATLÁNTICA

Tambre, Ulla, Lérez, Miño, Sil.

Duero: Támega, Esla, Tera, Órbigo, Bernesga, Cea, Valderaduey, Pisuerga, Carrión, Arlanzón, Arlanza, Duratón, Cega, Eresma, Adaja, Tormes.

Mondego.

Tajo: Zézere, Alagón, Tiétar, Alberche, Manzanares, Jarama, Henares, Tajuña, Algodor, Almonte, Salor.

Sado.

Guadiana: Cigüela, Záncara, Jabalón, Zújar, Matachel, Ardiila.

Odiel, Tinto.

Guadalquivir: Víar, Bermejaz, Guadiato, Jándula, Guadalimar, Guadiana Menor, Genil.

Guadalete.

### VERTIENTE MÉDiterránea

Guadalhorce, Guadaleo, Andarax, Segura, Mundo, Sangonera, Júcar, Cabriel, Turia, Mijares.

Ebro: Guadalupe, Martín, Jalón, Jiloca, Nájera, Ega, Arga, Aragón, Gállego, Cinca, Segre, Noguera Ribagorzana, Noguera Pallaresa.

Francolí, Llobregat, Ter.

### BALEARES

Torrente Muro.

## CASTILLA Y LEÓN

### LOCALIDADES

**ÁVILA:** Arévalo, El Barco de Ávila, Arenas de San Pedro, Piedrahita.

**BURGOS:** Aranda de Duero, Briviesca, Lerma, Medina de Pomar, Miranda de Ebro, Salas de los Infantes.

**LEÓN:** Astorga, La Bañeza, Cistierna, Ponferrada, Sahagún.

**PALENCIA:** Aguilar de Campoó, Carrión de los Condes, Cervera de Pisuerga, Guardo, Venta de Baños.

**SALAMANCA:** Béjar, Ciudad Rodrigo, Peñaranda de Bracamonte, Vitigudino.

**SEGOVIA:** Coca, Cuéllar, Sepúlveda, Turégano.

**SORIA:** Ágreda, Almazán, Arcos de Jalón, El Burgo de Osma.

**VALLADOLID:** Medina del Campo, Medina de Rioseco, Peñafiel, Tordesillas, Villalón de Campos.

**ZAMORA:** Benavente, Fuentesaúco, Puebla de Sanabria, Toro.

### COMARCAS

**ÁVILA:** Tierra de Arévalo, La Moraña, Parameras de Ávila, Valle de Amblés.

**BURGOS:** La Lora, La Bureba, La Losa, Ribera Burgalesa, El Páramo, Condado de Treviño.

**LEÓN:** El Bierzo, La Maragatería, Páramo Leonés.

**PALENCIA:** Tierra de Campos, Valles del Cerrato, Ribera del Pisuerga.

**SALAMANCA:** Arribes del Duero, La Armuña, Las Batuecas, Campo de Salamanca

**SEGOVIA:** Tierra de Ayllón, Tierra de Sepúlveda, La Sierra.

**SORIA:** Tierras de Almazán, Campo de Gómara, Pinares.

**VALLADOLID:** Tierra de Campos, Páramos del Esgueva, Tierra de Pinares.

**ZAMORA:** La Sanabria, Aliste, Tierra del Pan, Tierra del Vino, Sayago.

### RÍOS

**DUERO:** Esla, Órbigo, Omaña, Luna, Tera, Bernesga, Porma, Cea, Valderaduey, Pisuerga, Carrión, Cueza, Valdavia, Úrbel, Arlanza, Arlanzón, Pedroso, Esgueva, Ucero, Águeda, Huebra, Tormes, Zapardiel, Adaja, Eresma, Cega, Duratón, Riaza, Escalote.

**SIL:** Burbia.

Cares, Cadagua, Nervión.

**EBRO:** Nela, Trueba, Jerea, Oca, Najerilla, Tirón, Jalón.

Alberche, Tiétar, Alagón.

### EMBALSES

**CUENCA DEL SIL:** Bárcena.

**CUENCA DEL DUERO:** Barrios de Luna, Cernadilla, Valparaíso, Porma, Riaño, Camporredondo, Compuerto, Aguilar, Requejada, Úzquiza, Arlanzón, Cuerda del Pozo, Los Rábanos, Linares del Arroyo, Burgomillodo, Santa Teresa, Almendra, Águeda, Aldeadávila, Saucelle, Ricobayo, Castro, Villalcampo.

**CUENCA DEL EBRO:** Ebro, Cereceda, Cillaperlata, Sobrón, Puentelarrá..

**CUENCA DEL CADAGUA:** Ordunte.

**CUENCA DEL ALBERCHE:** El Burguillo, Charco del Cura.

**CUENCA DEL TIÉTAR:** Rosarito.

Lago de Sanabria, Lagunas de Villafáfila, Laguna de La Nava.

Canal de Castilla, Canal de Campos.

## CASTILLA Y LEÓN. RELIEVE

### SIERRAS

Salvada, Tesla, Pancorbo, Ofia, Montes de Oca, La Demanda, Picos de Urbión, Cebollera, Sistema Ibérico, Montes Claros, Moncayo, Ministra, Altos de Baraona, Ayllón, Somosierra, Guadarrama, Gredos, Sierra de la Peña de Francia, Gata, La Culebra, La Cabrera, Pinar, Montes de León, Caurel, Los Ancares, Padrón, Gistre, Sierra de Peña Labra, Cordillera Cantábrica, Sistema Central, Montes Torozos.

### PICOS

Valnera, Peña Labra, Peña Prieta, Curavacas, Espigüete, Torre Cerredo, Peña Santa de Castilla, Peña Ubiña, Teleno, Peña Trevinca, Vizcodillo, Peña de Francia, Calvitero, Moro Almanzor, Peñalara, Moncayo, Cebollera, Urbión, San Millán, Peña Amaya.

### PUERTOS DE MONTAÑA

Los Tornos, El Escudo, Carrales, San Isidro, Pajares, Leitariegos, Piedrafita, Portilla del Padornelo, Tornavacas, Puerto del Pico, Guadarrama, Navacerrada, Somosierra, Piqueras, La Pedraja, Páramo de Masa, Manzanal.

### LOCALIDADES DE BURGOS

Aranda de Duero, Basconcillos del Tozo, Belorado, Briviesca, Burgos, Castrojeriz, Covarrubias, Espinosa de los Monteros, Ibeas de Juarros, Lerma, Medina de Pomar, Melgar de Fernamental, Miranda de Ebro, Montorio, Peñaranda de Duero, Pradolengua, Quintanar de la Sierra, Roa, Salas de los Infantes, Sasamón, Sedano, Villadiego, Villafría, Villafruela, Villarcayo de Merindad de Castilla la Vieja, Villasana de Mena.