

AUTOESTIMA

Tu reflejo exige
una sonrisa
y un poco de amor.

en el espejo pide
que, por esta vez,
no lo critiques

que hoy no te fijes
en su pelo con frizz
en su tripa curvada
en sus orejas
o en su piel marcada.

tu reflejo exige
que hoy veas
el brillo en sus ojos
y sus ganas

y que te mires
a ti
con otra cara.