

RECUPERACIÓN PARA LOS ALUMNOS CON LA SEGUNDA EVALUACIÓN SUSPENSA

INSTRUCCIONES

-Los alumnos/as que tienen la **Segunda Evaluación suspensa**. Me tienen que entregar un trabajo **antes del 29 de Mayo**.

El trabajo debe ser **original, individual** y debe ajustarse al guión que os doy y deberá ser enviado a mi dirección de correo electrónico.

Alumnos de PRIMERO de la ESO.

LAS CAPACIDADES FISICAS BASICAS.

1-DEFINICION

2-CLASIFICACION

a)FUERZA

b)VELOCIDAD

c)FLEXIBILIDAD

d)RESISTENCIA

Alumnos de SEGUNDO de la ESO.

SALTOS CON CUERDAS.

1-SALTOS CUERDA CORTA

2-SALTOS COMBA LARGA

a)LADO BUENO /LADO MALO

b)DOBLE COMBA

c)TRIPLE COMBA

Alumnos de TERCERO de la ESO.

EL ACROSPORT.

1-DEFINICION

2-CARACTERISTICAS PRINCIPALES

3-PRINCIPALES FIGURAS

A)PAREJAS

B)TRIOS

C)GRUPOS

Alumnos de CUARTO de la ESO.

EL ATLETISMO.

1-INTRODUCCION

2-MODALIDADES

A)CARRERAS Y MARCHA

B)SALTOS

C)LANZAMIENTOS

-Para cualquier consulta, mi dirección de correo electrónico es mi cuenta de correo de la junta:

jibarrola@educa.jcyl.es